



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Molluscum Contagiosum

Qu'est-ce que le molluscum contagiosum ?

Le molluscum contagiosum est une infection cutanée bénigne très fréquente, causée par un virus de la famille des poxvirus. Il provoque l'apparition de petites lésions en forme de boutons, souvent chez les enfants, mais aussi chez les adultes.

Causes

L'infection se transmet par contact direct avec une peau infectée ou par des objets contaminés.

- Contact peau à peau ou auto-inoculation par grattage.
- Partage de serviettes, vêtements ou jouets contaminés.
- Transmissions possibles lors de rapports sexuels chez les adultes.

Facteurs de risque

- Peau sèche, dermatite atopique, ou lésions cutanées pré-existantes.
- Enfants en âge scolaire.
- Système immunitaire affaibli.

Signes et symptômes

- Petits nodules fermes et ronds (1 à 5 mm).
- Lésions avec une dépression centrale (ombilication).
- Couleur chair, blanche ou rose.
- Localisation sur le tronc, les membres ou les parties génitales.
- Absence de douleur, mais parfois démangeaisons.

Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'apparence typique des lésions.

Traitements

Le molluscum contagiosum disparaît souvent spontanément (guérison spontanée souvent dans les 2 mois, 50% dans les 12 mois, parfois plus longue en plusieurs années), mais un traitement peut être proposé pour prévenir la propagation ou pour des raisons esthétiques.

Traitements physiques

- **Curetage** : ablation des lésions avec un instrument spécialisé.

Traitements topiques

- **Solutions kératolytiques** : jusqu'à inflammation des lésions.

Prévention

- Évitez de partager des objets personnels (serviettes, vêtements).



- Évitez de gratter les lésions pour limiter la propagation.
- Adoptez une bonne hygiène des mains.

Conseils pratiques

- Gardez les lésions couvertes si possible.
- Utilisez des pansements pour éviter le contact direct avec d'autres.

Quand consulter ?

- Si les lésions persistent plus de 6 à 12 mois et deviennent gênantes.

Le molluscum contagiosum est une affection bénigne et autolimitée, qui finit toujours par disparaître spontanément ; un traitement peut réduire l'inconfort et prévenir la propagation.